

Attention pas de cours pendant la période de confinement, merci !!!

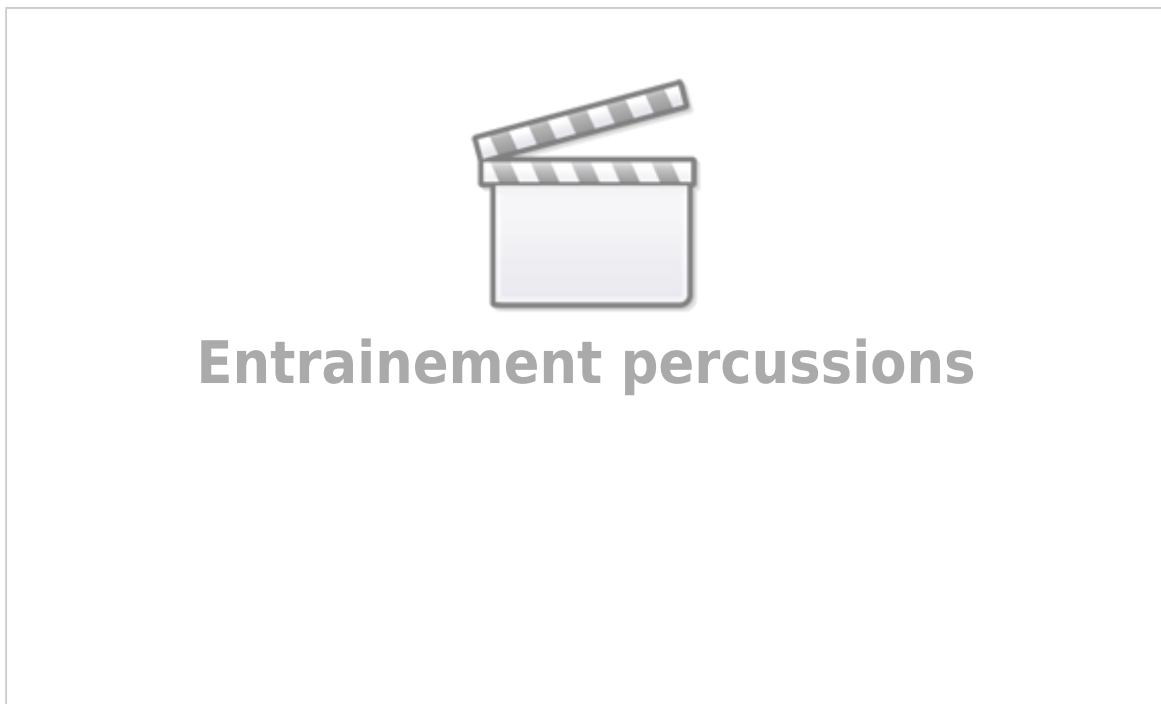
Actualités 2019-2020

Confinement COVID

En raison du risque lié à la propagation du coronavirus, le club Global Hapkido annule tous les cours à partir du 13/03 jusqu'à nouvel ordre.

Je vous partage, en attendant de vous revoir,

- un troisième entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



- un second entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



Entrainement percussions

- une vidéo sur les poomses.



Entrainement poomse

- une vidéo éducative sur les blocages de base (trajectoires, sorties d'axes, subtilités).



Quelques détails sur les blocages de base (Makki 막기)

- un entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



Entrainement percussions

- un entrainement pour rester en forme durant cette période de confinement. Cet entrainement est axé spécifiquement sur les jambes (renforcement, coup de pieds et étirements).



Entrainements confinement jambes (renforcement, coup de pieds et étirements)

Prenez soin de vous et respectez les règles du confinement pour votre sécurité et celle ce vos proches.

Stages

- 02/02 : Premier stage de DanbongSool. Le Danbongsool est une méthode de maniement du bâton court mise au point par Maitre Pascal Russello.





- 26/01 : Stage de Hapkido à Montpellier avec Maitre Russello.



- Le dernier stage 2019 organisé par le club GHT sur la thématique de la self défense a eu lieu le 14 décembre à Drémil Lafage. Ce stage a été encadré par Stéphane Modrin et Julien Drouet. Le cadre juridique de la légitime défense a d'abord été présenté aux stagiaires du club, il est toujours important de connaître la loi et les limites juridiques applicables. Le stage s'est poursuivi avec des mises en situation qui ont permis aux stagiaires d'apprendre à gérer l'avant conflit (dés-escalade verbale, développement des réflexes d'attention, gestion des distances de sécurité, contournement). Les stagiaires ont ensuite appris à se protéger de façon simple et naturelle (cover, ripostes simples). Enfin quelques mises en situation dans différents contextes ont conclu ce stage qui est finalement passé très vite.



The poster features a central logo for 'Global Hapkido Toulouse' with a stylized figure and the text 'Toulouse St. Servin - Drémil Lafage'. Below the logo, the main title 'Stage de Self Défense' is written in large blue letters. Underneath, the date and time 'Samedi 14 Décembre 2019 (9h30 - 12h00)' and the location 'au Dojo de Drémil Lafage' are listed in orange. The organizers 'Animé par Julien DROUET & Stéphane MODRIN' are also mentioned in orange. A section in orange text states 'Ouvert à tous : adhérents GHT et extérieurs' and 'Inscriptions obligatoire (places limitées) :'. At the bottom, contact information is provided: a Facebook icon followed by 'Global Hapkido Toulouse', an email icon followed by 'contact@hapkido-toulouse.fr', and a phone icon followed by '06 98 46 69 59'. The poster is decorated with four small circular icons in the corners and four photographs showing martial arts techniques.



- Le club a participé au MasterClass 2019 organisé par Lionel Froidure (Karaté Shotokan & Arnis)



- Le club a participé à un premier stage Armes coréennes et Hapkido le weekend end du 5-6 octobre 2019 à Montpellier chez Maitre Russello. Lors de ce stage les enseignants du club ont reçu leur diplômes de dan GHF (2eme dan Julien DROUET, 1ers dan Stéphane Modrin et Jérôme Barreault) et Julien DROUET a reçu le titre de responsable Hapkido GHF Midi Pyrénées.







Démonstrations

- Le club a participé au forum des association à Drémil Lafage (31) le samedi 7 Septembre à 15h.
- L'équipe de démonstration a regroupé enfants et adultes. Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien). Voici un aperçu de la démonstration.



Démonstration Dremil Lafage 2019

From:
<https://hapkido-toulouse.fr/> - **Hapkido Evolution Toulouse**

Permanent link:
https://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=actualites_2019-2020&rev=1593274515

Last update: **2020/06/27 18:15**

