2024/05/19 08:54 1/6 Global Hapkido Toulouse

Global Hapkido Toulouse



Forum des associations 2023 - Enfants



Forum des associations 2023 - Adultes

Demandes d'informations

- par mail contact@hapkido-toulouse.fr
- ou par téléphone 06 98 46 69 59

Affiche 2023-2024 : 2 sites de pratique :

- Toulouse: Lundis 20h-21h45 et Mercredis 18h30-20h Adultes
- Drémil Lafage : Lundi 18h45-20H (combat, self defense) et Vendredis Enfants 18h-19h - Adultes 19h-20h30

Inscription saison 2023-2024

Global Hapkido Toulouse saison 2023-2024

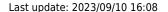




https://www.hapkido-toulouse.fr

Le nouveau formulaire d'inscription pour la saison 2023-2024 ou de réinscription est en ligner Cliquez ici

ligne: Cliquez ici





Lien vers commande des tenues de Hapkido Doboks

Voici les liens vers les 2 fournisseurs de tenues spécifiques pour le Hapkido :

http://hapkido-toulouse.fr/ Printed on 2024/05/19 08:54

2024/05/19 08:54 3/6 Global Hapkido Toulouse

• https://www.boutiquedesartsmartiaux.com/dobok-hapkido-training-fuji-mae-noir-170-cm-c2x307 96503

https://www.tao-distribution.com/contents/fr/p648_dobok-hapkido.html



Bienvenue!

2 sites Toulouse et Drémil Lafage

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club "Global Hapkido Toulouse".

Last update: 2023/09/10 16:08

GHT (Global Hapkido Toulouse) est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régi par la loi 1901.

Le club propose des cours de Hapkido, un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d'éviter de se blesser lors de chutes inattendues,
- maniement des armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , janbong (baton long), pobak (corde), ...

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant l'efficacité absolue par l'agressivité.

Le style enseigné est celui de l'école GHF crée par Maître Han Jung Do et aujourd'hui dirigée par Maître Pascal Russello qui vient régulièrement nous rendre visite à Toulouse. L'enseignement est assuré par Julien Drouet et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Toulouse et Drémil Lafage, nous proposons 3 cours adultes par semaine (2 à Toulouse et 1 à Drémil Lafage) et 1 cours enfants.

Cours adultes (Toulouse & Drémil Lafage) Cours enfants (Dremil Lafage)



Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

http://hapkido-toulouse.fr/ Printed on 2024/05/19 08:54

2024/05/19 08:54 5/6 Global Hapkido Toulouse

Retrouvez le club sur Facebook :

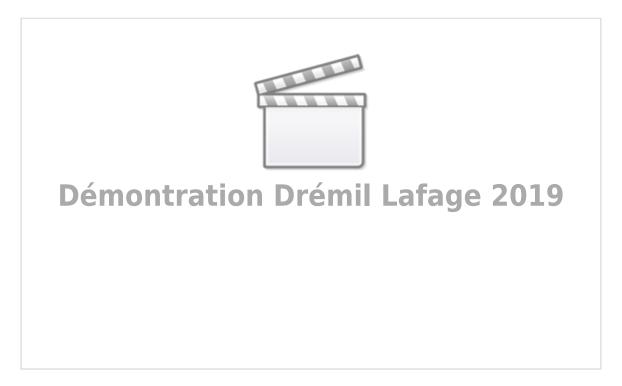


Suivez nous sur Mastodon

Quelques techniques de Hapkido avec Maître Russello et Julien Drouet

—-

Global Hapkido Toulouse le 7 septembre 2019 au forum des associations de Drémil Lafage!



Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien)

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

Fédlér Etéder a Trian quais e de le Tedek Wapklindet de Soutpalline



Last update: 2023/09/10 16:08

From:

http://hapkido-toulouse.fr/ - Global Hapkido Toulouse

Permanent link:

http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1694354933

Last update: 2023/09/10 16:08



http://hapkido-toulouse.fr/ Printed on 2024/05/19 08:54