Global Hapkido Toulouse

!! Reprise des cours le lundi 30 août à Toulouse et le vendredi 3 septembre à Dremil Lafage !!

Attention Pass sanitaire obligatoire ...

Inscription saison 2021-2022

Vous pouvez remplir la fiche d'inscription.

Vous devrez-cependant fournir les documents suivants en main propre :

- le(s) paiement(s) de la cotisation GHT (1, 2, 3 chèques à l'ordre de GHT)
- un justificatif si tarif réduit (étudiant/ sans emploi, ...)
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Hapkido ou fiche QS-sport (si renouvellement) avec la liste des questions médicales
- l'autorisation parentale s'il y a lieu

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido	Quelques techniques de Hapkido

Bienvenue !

2 sites Toulouse et Drémil Lafage

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club “Global Hapkido Toulouse”.

GHT (Global Hapkido Toulouse) est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régi par la loi 1901.

Le club propose des cours de Hapkido, un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d’éviter de se blesser lors de chutes inattendues,
- maniement des armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , janbong (baton long), pobak (corde), …

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d’améliorer votre capacité d’adaptation à différents types de situations. Vous développerez

progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant l'efficacité absolue par l'agressivité.

Le style enseigné est celui de l'école GHF crée par Maître Han Jung Do et aujourd'hui dirigée par Maître Pascal Russello qui vient régulièrement nous rendre visite à Toulouse. L'enseignement est assuré par Julien Drouet et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Toulouse et Drémil Lafage, nous proposons 3 cours adultes par semaine (2 à Toulouse et 1 à Drémil Lafage) et 1 cours enfants.

Cours adultes (Toulouse & Drémil Lafage)

Cours enfants (Dremil Lafage)

Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

Retrouvez le club sur Facebook :

Quelques techniques de Hapkido avec Maître Russello et Julien Drouet

—-

Global Hapkido Toulouse le 7 septembre 2019 au forum des associations de Drémil Lafage !

Démontration Drémil Lafage 2019

Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien)

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

La fédération française de Hapkido FFSHT

Global Hapkido Federation

Hapkido Federation

From:
http://hapkido-toulouse.fr/ - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:
http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1630255458

Last update: **2021/08/29 18:44**