

Global Hapkido Toulouse

!! Reprise des cours le lundi 30 aout à Toulouse et le vendredi 3 septembre à Dremil Lafage !!



**Quelques
techniques de
Hapkido**



**Quelques
techniques de
Hapkido**

Bienvenue !

2 sites Toulouse et Drémil Lafage

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club "Global Hapkido Toulouse".

GHT (Global Hapkido Toulouse) est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régit par la loi 1901.

Le club propose des cours de [Hapkido](#), un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d'éviter de se blesser lors de chutes inattendues,

- maniement des armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , janbong (baton long), pobak (corde), ...

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant l'efficacité absolue par l'agressivité.

Le style enseigné est celui de l'école [GHF](#) créée par [Maître Han Jung Do](#) et aujourd'hui dirigée par [Maître Pascal Russello](#) qui vient régulièrement nous rendre visite à Toulouse. L'enseignement est assuré par [Julien Drouet](#) et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Toulouse et Drémil Lafage, nous proposons 3 cours adultes par semaine (2 à Toulouse et 1 à Drémil Lafage) et 1 cours enfants.

Cours adultes (Toulouse & Drémil Lafage)

Cours enfants (Dremil Lafage)



Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

Retrouvez le club sur Facebook : 

[Quelques techniques de Hapkido avec Maître Russello et Julien Drouet](#)

Global Hapkido Toulouse le 7 septembre 2019 au forum des associations de Drémil Lafage !



Démonstration Drémil Lafage 2019

Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien)

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

La Fédération Française des Hapkido Global



Hapkido Federation

From:

<http://hapkido-toulouse.fr/> - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:

<http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1628148015>

Last update: **2021/08/05 09:20**

