

Global Hapkido Toulouse

Bienvenue !

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club "Global Hapkido Toulouse".



Quelques techniques de Hapkido

GHT (Global Hapkido Toulouse) est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régit par la loi 1901.

Le club propose des cours de [Hapkido](http://www.hapkido-toulouse.fr), un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps
- clés articulaires et projections
- immobilisations et contrôles
- maniement des armes
- apprentissage des chutes et roulades.

Il s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi vous travaillerez avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, attention. Vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée**.

Le style enseigné est celui de l'école [GHF](#) créée par [Maître Han Jung Do](#) et aujourd'hui dirigée par [Maître Pascal Russello](#). L'enseignement est assuré par [Julien Drouet](#) et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Toulouse et Drémil Lafage, nous proposons 3 cours adultes par semaine (2 à Toulouse et 1 à Drémil Lafage) et 1 cours enfants.

Cours adultes (Toulouse & Drémil Lafage)

Cours enfants (Dremil Lafage)



Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

Retrouvez le club sur Facebook :



[Quelques techniques de Hapkido avec Maître Russello et Julien Drouet](#)

Global Hapkido Toulouse le 7 septembre 2019 au forum des associations de Drémil Lafage !



Démonstration Drémil Lafage 2019

Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes

(Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien)

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

La Fédération Française des Arts Martiaux Global



Hapkido Federation



From:

<http://hapkido-toulouse.fr/> - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:

<http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1596525401>

Last update: **2020/08/04 09:16**

