Hapkido Evolution Toulouse

Bienvenue sur www.hapkido-toulouse.fr, le site du club "Hapkido Evolution Toulouse"

Important : "Global Hapkido Toulouse quitte la WGHF fin 2026 pour s'orienter vers une pratique plus moderne et plus pragmatique"

Stage à la Souterraine décembre 2025

GHT

Hapkido Evolution Toulouse est un club de Hapkido fondé en 2013 à Toulouse et régi par la loi 1901.

Le club propose des cours de Hapkido, un art martial coréen riche, efficace et respectueux. Cet art martial est naturellement orienté vers la self-défense.

Le Hapkido comporte un ensemble varié de techniques :

- frappes ou percussions avec l'ensemble des armes naturelles du corps,
- clés articulaires et projections,
- immobilisations et contrôles,
- apprentissage approfondi des chutes et roulades ce qui permet de travailler en toute sécurité pendant les cours et peut permettre dans la vie de tous les jours d'éviter de se blesser lors de chutes inattendues,
- maniement des armes et défense contre les armes : danbong (matraque coréenne), jipangi (canne) , pobak (corde), ...

Le Hapkido s'adresse à tous les publics, adultes comme enfants. Enfants et adultes y apprendront les bases et toutes les valeurs de cet art martial.

En Hapkido, l'interaction avec un ou plusieurs partenaire(s) est primordiale. Aussi, vous travaillerez

avec différents partenaires indépendamment de la couleur de votre ceinture, ce qui vous permettra d'améliorer votre capacité d'adaptation à différents types de situations. Vous développerez progressivement coordination, équilibre, souplesse, réflexes défensifs et attention. Dans notre école, vous apprendrez également à vous défendre de manière **proportionnée et raisonnée** ce qui différencie l'approche proposée de beaucoup d'autres méthodes de self défense modernes prônant l'efficacité absolue par l'agressivité.

L'enseignement est assuré par Maitre Julien Drouet et ses assistants prêts à vous communiquer leur passion. Localisé à Drémil Lafage, nous proposons 2 cours adultes et 1 cours enfants.

Que vous recherchiez une activité sportive, la pratique d'un art martial traditionnel ou tout simplement vous décontracter après une journée de travail dans une bonne ambiance, venez nous rejoindre ! Pour vous faire une idée, vous pouvez assister et participer gratuitement à un ou deux cours d'essai avant de vous inscrire. Le club vous accueillera avec grand plaisir tout au long de l'année.

Actualités 2025-2026

Forum des associations à Drémil Lafage, le 6 septembre, venez à notre stand nous rencontrer.

Inscription saison 2025-2026

Le nouveau formulaire d'inscription pour la saison 2025-2026 ou de réinscription est en ligne: Cliquez ici

Demandes d'informations

- par mail contact@hapkido-toulouse.fr
- ou par téléphone 06 98 46 69 59

Cours

- Drémil Lafage :
- Lundi 18h30-20H Adultes (combat, self defense)
- Vendredi Enfants 18h-19h - Adultes 19h-20h30

Retrospective 2024-2025

- Passage de grade Dremil Lafage : Obtention du 4eme dan pour Julien DROUET le 31/05/2025

- Stage la Souterraine 2024

Stage la Souterraine Décembre 2024

Forum des associations 2023 - Enfants

Forum des associations 2023 - Adultes

Lien vers commande des tenues de Hapkido Doboks

Voici les liens vers les 2 fournisseurs de tenues spécifiques pour le Hapkido :

- https://www.boutiquedesartsmartiaux.com/dobok-hapkido-training-fuji-mae-noir-170-cm-c2x30796503
- https://www.tao-distribution.com/contents/fr/p648_dobok-hapkido.html

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido

Quelques techniques de Hapkido

Fédérations

Global Hapkido Toulouse est affilié à :

Fédération Française de Taekwondo et discipline associées FFTDA

From:
http://hapkido-toulouse.fr/ - **Hapkido Evolution Toulouse**

Permanent link:
http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=start&rev=1777996084

Last update: **2026/05/05 17:48**