

Attention pas de cours pendant la période de confinement, merci !!!

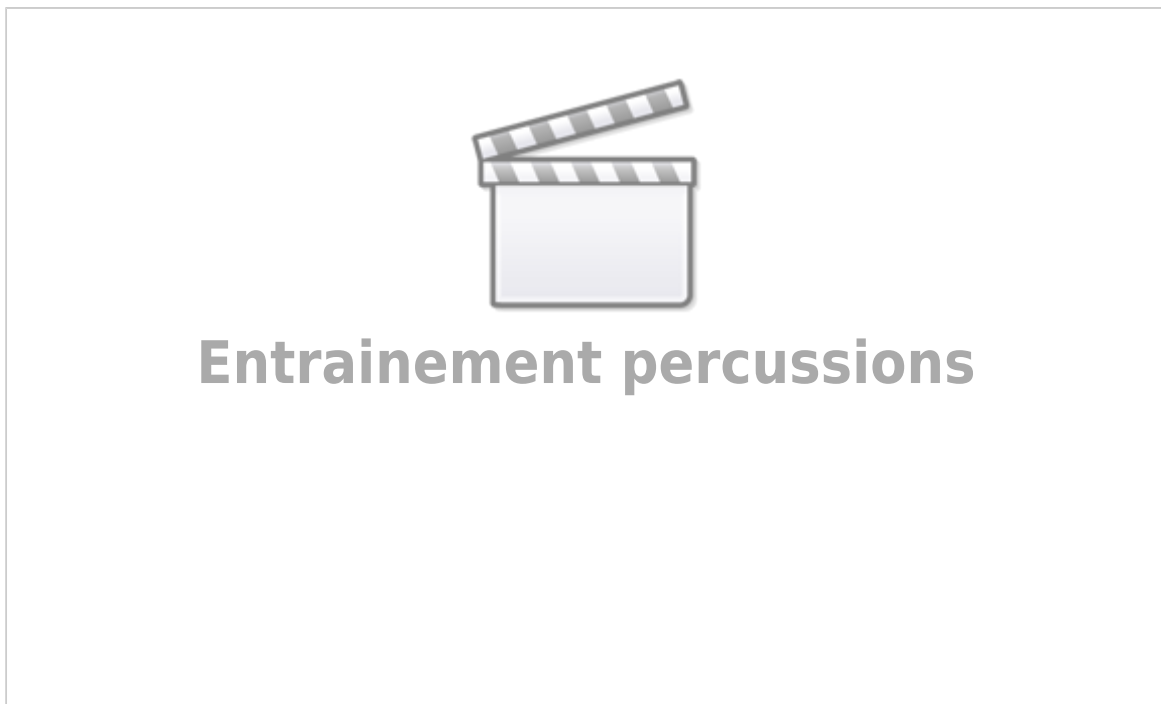
Actualités 2019-2020

Confinement COVID

En raison du risque lié à la propagation du coronavirus, le club Global Hapkido annule tous les cours à partir du 13/03 jusqu'à nouvel ordre.

Je vous partage, en attendant de vous revoir,

- un troisième entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



- un second entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



Entrainement percussions

- une vidéo sur les poomses.



Entrainement poomse

- une vidéo éducative sur les blocages de base (trajectoires, sorties d'axes, subtilités).



Quelques détails sur les blocages de base (Makki 막기)

- un entrainement de percussions pour rester en forme durant cette période de confinement.



Entrainement percussions

- un entrainement pour rester en forme durant cette période de confinement. Cet entrainement est axé spécifiquement sur les jambes (renforcement, coup de pieds et étirements).



Entrainements confinement jambes (renforcement, coup de pieds et étirements)

Prenez soin de vous et respectez les règles du confinement pour votre sécurité et celle ce vos proches.

Stages

- 02/02 : Premier stage de DanbongSool. Le Danbongsool est une méthode de maniement du bâton court mise au point par Maitre Pascal Russello.





- 26/01 : Stage de Hapkido à Montpellier avec Maitre Russello.



- Le dernier stage 2019 organisé par le club GHT sur la thématique de la self défense a eu lieu le 14 décembre à Drémil Lafage. Ce stage a été encadré par Stéphane Modrin et Julien Drouet. Le cadre juridique de la légitime défense a d'abord été présenté aux stagiaires du club, il est toujours important de connaître la loi et les limites juridiques applicables. Le stage s'est poursuivi avec des mises en situation qui ont permis aux stagiaires d'apprendre à gérer l'avant conflit (dés-escalade verbale, développement des réflexes d'attention, gestion des distances de sécurité, contournement). Les stagiaires ont ensuite appris à se protéger de façon simple et naturelle (cover, ripostes simples). Enfin quelques mises en situation dans différents contextes ont conclu ce stage qui est finalement passé très vite.

Global Hapkido Toulouse
Toulouse St Sébastien - Drémil Lafage

Stage de Self Défense

Samedi 14 Décembre 2019 (9h30 - 12h00)
au Dojo de Drémil Lafage
Animé par Julien DROUET & Stéphane MODRIN

Ouvert à tous : adhérents GHT et extérieurs
Inscriptions obligatoire (places limitées) :

Global Hapkido Toulouse
contact@hapkido-toulouse.fr
 06 98 46 69 59



- Le club a participé au MasterClass 2019 organisé par Lionel Froidure (Karaté Shotokan & Arnis)

à Blagnac les 23 et 24 novembre. L'occasion pour Stéphane et Julien de rencontrer des experts de haut niveau en Karaté, Kali, Kyusho, Aikido ...

- Le club a organisé son 1er stage à Toulouse avec GM Russello le 17 novembre 2019. A noter une bonne participation des élèves du GHT, ainsi que des amis GHF de Bordeaux, de La Souterraine, des nouvellement GHF de Dax, ainsi que du club Hapkimudo de Tarbes. Le matin les stagiaires ont pu travailler quelques techniques de base de l'école GHF, puis dans l'après midi le travail du nouveau programme de bâton court "Danbong".

STAGE HAPKIDO
17 NOVEMBRE 2019 À TOULOUSE

GM PASCAL RUSSELLO
• 8ÈME DAN HAPKIDO GHF
• DIRECTEUR TECHNIQUE MONDIAL HAPKIDO GHF

OUVERT À TOUS
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
JULIEN : 06 98 46 69 59
DE 9H30 À 12H PUIS 14H À 16H30
COMPLEXE MONTAUDRAN AEROSPACE
Chemin Carrosse
31400 Toulouse



- Le club a participé à un premier stage Armes coréennes et Hapkido le weekend end du 5-6 octobre 2019 à Montpellier chez Maître Russello. Lors de ce stage les enseignants du club ont reçu leur diplômes de dan GHF (2eme dan Julien DROUET, 1ers dan Stéphane Modrin et Jérôme Barreault) et Julien DROUET a reçu le titre de responsable Hapkido GHF Midi Pyrénées.







Démonstrations

- Le club a participé au forum des association à Drémil Lafage (31) le samedi 7 Septembre à 15h.
- L'équipe de démonstration a regroupé enfants et adultes. Merci à tous les participants enfants (Valentine, Lilou, Nayla, Emilie, Margaux et Paul) et adultes (Barbara, Sébastien, Mikaël, Jean-Christophe, Vincent, Jérôme, Stéphane et Julien). Voici un aperçu de la démonstration.



Démonstration Dremil Lafage 2019

From:
<http://hapkido-toulouse.fr/> - **Global Hapkido Toulouse**

Permanent link:
http://hapkido-toulouse.fr/doku.php?id=actualites_2019-2020&rev=1593274515

Last update: **2020/06/27 18:15**

